

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с маслом	150	28,76	244,1	16	18,7	2,9
	гор.напиток		Чай с облепихой	200	27,46	2,4	0,2	0	0,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
			Бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50	13,28	199,08	9,67	8,86	19,75
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска		Маринад из моркови	60	5,03	79,1	1,3	4,9	7,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	200	16,01	151,9	9,4	6,2	14,6
	2 блюдо		Биточек из птицы "Нежный"	90	39,32	253,8	16,7	17,5	7,2
	гарнир		Картофель запеченный	150	6,66	143,8	3,4	2,2	27,6
	сладкое		Чай с сахаром	200	1,10	44,8	0,2	0	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,61	359,1	10,62	1,057	66,15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,15	119,6	4,2	0,7	24,3

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

